

Massagen **individuell** nach Ihrem Befinden

# Berührungspunkt

Annett Schädlich

„Die Welt braucht  
MASSAGE, weil die LIEBE

zurückgegangen ist.“  
Osho „Osho“

Von ursprünglicher Herkunft

**Abhyanga** - GANZKÖRPERMASSAGE mit warmem Sesamöl, sehr ENTSPANNEND,  
entgiftet und stärkt das Immunsystem. 60Min./69€

**Upanahasveda** - Intensive Rückenmassage mit ayurvedischen Kräuterölen.  
45 Min./50€

**Thai - Yoga - Massage** - Eine Kombination aus passivem Yoga und Akupressur.  
Energiebahnen werden durch sanfte Dehnung und rhythmischen Druck bearbeitet.  
60Min./65€

**Entschlackungsmassage/ Rücken (mit Schröpfgläser oder Honig)**  
Schlacken werden gelöst und vom Lymphsystem ausgeschieden 45 Min./50€

**Klangschalenanwendung** - Schwingungen übertragen sich auf Muskeln, Knochen und  
Körperflüssigkeiten, regen den Stoffwechsel an und Verspannungen auf allen Ebenen  
lösen sich. 60 Min./65€

**Fußreflexzonenmassage** - Unsere Füße sind die Landkarte des ganzen Körpers. Die  
Massage fördert eine bessere Durchblutung der Organe und regt somit die  
Selbstheilungskräfte an. 45 Min./50€

**Tibetische Energiemassage** - „Die Kunst der sanften Berührung“ Sanfte Streichungen mit  
warmem Körperöl, entlang der Energiebahnen, des Rückens, Kopfes und Füße  
unterstützt seine Mitte wieder zu spüren. 60 Min./65€

**Tibetische Behandlung der Punkte** (Rücken) Intensive Anregung der Energieflüsse in  
den Muskeln, Sehnen und Vitalpunkten, unterstützt durch Schaben, Schröpfen und  
Moxen. 60 Min./65€

Annett Schädlich

Telefon: 0172/1060690

E-mail: annett-schaedlich@web.de

P.S. Alle Anwendungen sind präventiv. Behandlungszeit inkl. Nachruhe.